

Hallenbelegungsplan Nachmittag

	Mo			Di			Mit			Do			Fr		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
14:30		Rücken-gymnastik 14:30-15:30 B.Langer-Vogler									Senioren-gymnastik 14:45-15:45 S. Pürzel			Spicys Solo 14:30-15:30 S. Kühnl	
15:00															
15:30															
15:45		Senioren-gymnastik 15:45-16:45 B.Langer-Vogler													
16:00													Spicys Bambinis 16:00-17:00 Jessica von der Au, Nele Daut, Ronja Halfmann		
16:15															
16:30			Little Spicys 16:30-18:00 Bea Henneberg, Bianca Kotthoff, Katja Nikolaus								Little Spicys 16:30-18:00 Bea Henneberg, Sonja Kühnl, Katja Nikolaus				
16:45								Rope Skipping 16:45-18:00 Lisa-Marie Becker	Rope Skipping 16:45-19:45 Lisa-Marie Becker						
17:00		Mini Spicys 17:00-18:30 Anina Lindsey, Layana Lindsey, Luana Fischer													
17:15															
17:30															
18:00							Fitness 18:00-19:00 F. Jawab						Mini Spicys 18:00-19:00 Anina & Layana Lindsey, Luana Fischer		
18:30	Qi Gong 18:30-20:00 Thomas Weidinger	Spicys Teens 18:30-20:00 Sarah Braun, Rebecca Herdt		Qi Gong 18:30-20:00 Thomas Weidinger				Zumba 18:30-20:30 Verena Wedekind			Spicys Teens 18:00-19:30 Sarah Braun, Rebecca Herdt				
18:45															
19:00			Hula Hoop 19:00-20:00 Katja Nikolaus												
19:15							Gymnastik Frauen 19:00-20:30 R. Mathes								
19:30															
19:45															
20:00															
20:15															
20:30									Orchester 20:00-22:00 Sabrina Bolbach						
20:45															
21:00															
21:30															
22:00															

*findet zur Zeit nicht statt

Hallenbelegungsplan Vormittag

	Mo			Di			Mit			Do			Fr			Sa			So		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
08:30																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					

Gymnastik
Frauen
9:00-10:30
D. Maniura

Yoga I
8:30-10:00
M.Kotthoff

Yoga I
10:15-11:45
M.Kotthoff

Krabbelspaß
9:30-10:30
Petra Lechner

Sport-
zwerge
10:45-11:45
Petra Lechner

Spicys
Solo/Duo
12:00-13:30
S. Braun, R.

Gesellschafts-
tanz
Fortgeschritte
ne
10:00-11:00
D. Gescheidle