

Hallenbelegungsplan Vormittag

	Mo			Di			Mit			Do			Fr			Sa			So		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
08:30																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					

Gymnastik
Frauen
9:00-10:30
D. Maniura

Yoga I
8:30-10:00
M. Kotthoff

Yoga I
10:15-11:45
M. Kotthoff

Krabbelspaß
9:30-10:30
Petra Lechner

Sport-
zwerge
10:45-11:45
Petra Lechner

Spicys
Solo/Duo
12:00-
13:30
S. Braun, R.

Tanz
Fortgeschritten
e
10:00-11:00
D. Gescheidle

Hallenbelegungsplan Nachmittag

	Mo			Di			Mit			Do			Fr		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
14:30		Rücken-gymnastik									Senioren gymnastik				
15:00		14:30-15:30 B.Langer-Vogler									14:45-15:45 S. Pürzel				
15:30															
15:45		Senioren-gymnastik													
16:00		15:45-16:45 B.Langer-Vogler	Spicys Kids								Spicys Kids	Spicys			
16:15			16:00-17:00 Ann-Katrin Deja, Bea Henneberg								16:00-17:00 Ann-Katrin Deja, Bea Henneberg	Bambinis			
16:30												16:00-17:00 Jessica von der Au, Nele Daut			
16:45				Entspan-nungs-kurs											
17:00		Mini Spicys	Little Spicys	16:45-17:45 Gudrun Schopf					Rope Skipping			Little Spicys			
17:15		17:00-18:30 Anina & Layana	17:00-18:15 Bianca Kotthoff, Katja Nikolaus						16:45-19:45 Lisa-Marie Becker			17:00-18:15 Sonja Kühnl, Katja Nikolaus			
17:30		Lindsey, Luana Fischer, Lena Fleck										Mini Spicys			
17:45												17:30-19:00 Anina & Layana Lindsey, Luana Fischer, Lena Fleck			
18:00					Fitness	Spicys									
18:15			Hula Hoop		18:00-19:00 F. Jawab	18:00-19:30 Svenja Schäfer									
18:30	Qi Gong	Spicys	18:15-20:15 Katja Nikolaus												
18:45	18:30-20:00 Thomas Weidinger	Teens		Qi Gong						Zumba	Spicys	Teens			
19:00		18:30-20:00 Sarah Braun, Rebecca Herdt		18:30-20:00 Thomas Weidinger						18:30-19:30 Verena Wedekind	18:45-19:00	18:30-20:00 Sarah Braun, Rebecca Herdt			
19:15					Gymnastik								Spicys		
19:30					Frauen								19:00-20:00 Svenja Schäfer		
19:45					19:00-20:30 R. Mathes										
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00										Orchester					
21:30										20:00-22:00 Symeon Rizopoulos					
22:00															

*findet zur Zeit nicht statt