

Hallenbelegungsplan Nachmittag

	Mo			Di			Mit			Do			Fr		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
14:30		Rücken-gymnastik 14:30-15:30 B.Langer-Vogler									Senioren gymnastik 14:45-15:45 S. Pürzel			Spicys Solo 14:30-15:30 S. Kühnl	
15:00															
15:30															
15:45		Senioren-gymnastik 15:45-16:45 B.Langer-Vogler													
16:00													Spicys Bambinis 16:00-17:00 Jessica von der Au, Nele Daut, Ronja Halfmann		
16:15															
16:30			Little Spicys 16:30-18:00 Bea Henneberg, Bianca Kotthoff, Katja Nikolaus								Little Spicys 16:30-18:00 Bea Henneberg, Sonja Kühnl, Katja Nikolaus				
16:45								Rope Skipping 16:45-18:00 Lisa-Marie Becker							
17:00		Mini Spicys 17:00-18:30 Anina Lindsey, Layana Lindsey, Luana Fischer							Rope Skipping 16:45-19:45 Lisa-Marie Becker						
17:15															
17:30															
18:00															
18:15			Hula Hoop 18:15-20:15 Katja Nikolaus										Mini Spicys 18:00-19:00 Anina & Layana Lindsey, Luana Fischer	Full Body Workout 18:00-19:00 Dounia Boulahfa	
18:30	Qi Gong 18:30-20:00 Thomas Weidinger	Spicys Teens 18:30-20:00 Sarah Braun, Rebecca Herdt		Qi Gong 18:30-20:00 Thomas Weidinger					Zumba 18:30-20:30 Verena Wedekind						
18:45															
19:00															
19:15															
19:30						Gymnastik Frauen 19:00-20:30 R. Mathes									
19:45															
20:00		Bauch Beine Po 20:00-21:00 Dounia Boulahfa													
20:15															
20:30															
20:45															
21:00										Orchester 20:00-22:00 Sabrina Bolbach			Spicys Show 20:00-21:30 Melanie Kummer Julia Renneisen		
21:30															
22:00															

*findet zur Zeit nicht statt