

Hallenbelegungsplan Nachmittag

	Mo				Di				Mit				Do				Fr																	
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal															
14:30		Rücken-gymnastik 14:30-15:30 B.Langer-Vogler																																
15:00																																		
15:30																																		
15:45		Senioren-gymnastik 15:45-16:45 B.Langer-Vogler																	Spicys Tinys 16:00-17:00 Ann-Katrin Deja, Bea Henneberg	Spicys Kids 15:30-16:30 Bianca Kotthoff, Ronja Ruhland														
16:00																																		
16:15																																		
16:30																																		
16:45																																		
17:00																																		
17:15																																		
17:30																																		
17:45																																		
18:00																																		
18:15																																		
18:30	Qi Gong 18:30-20:00 Thomas Weidinger		Spicys Teens 18:30-20:30 Sarah Braun, Rebecca Herdt	Spicys Littles 16:45-18:00 Bianca Kotthoff, Lena Fleck	Spicys Minis 17:00-19:00 Anina & Layana Lindsey, Luana Fischer	Pilates 17:00-18:00 Karin Althaus	Rope Skipping 16:45-19:45 Soley Berger, Hedy Stach	Rope Skipping 15:45-18:00 Lisa-Marie Becker																										
18:45																																		
19:00																																		
19:15	Hula Hoop 19:00-20:00 Katja Nikolaus																																	
19:30																																		
19:45																																		
20:00																																		
20:15																																		
20:30																																		
20:45																																		
21:00																																		
21:30																																		
22:00																																		

Hallenbelegungsplan Vormittag

	Mo				Di				Mit				Do				Fr				Sa				So		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
08:30																											
09:00																											
09:15																											
09:30																											
10:00																											
10:15																											
10:30																											
10:45																											
11:00																											
11:15																											
11:30																											
11:45																											
12:00																											
12:30																											
13:00	Vermietung 13:00-14:00									Gymnastik Frauen 9:00-10:30 D. Maniura				Yoga I 8:30-10:00 M.Kotthoff			Krabbelspaß 9:30-10:30 Rebecca						Gesellschafts- tanz Fortgeschritte ne 10:00-11:00 D. Gescheidle				
														Yoga I 10:15-11:45 M.Kotthoff			Sport- zwerge 10:45-11:45 Rebecca Rabolt										