

Hallenbelegungsplan Nachmittag

	Mo				Di				Mit				Do				Fr		
	Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal		Bücherei	kleiner Saal	großer Saal
14:30		Rücken-gymnastik												Senioren gymnastik					
15:00		14:30-15:30 B.Langer-Meier																	
15:30														Spicys Kids					
15:45		Senioren-gymnastik												15:30-16:30 Bianca Kotthoff, Ronja Ruhland					
16:00		15:45-16:45 B.Langer-Vogler												Spicys Tinys					
16:15														16:00-17:00 Ann-Katrin Deja, Bea Henneberg					
16:30																			
16:45														Spicys Littles					
17:00														16:45-18:00 Bianca Kotthoff, Lena Fleck					
17:15			17:00-19:00 Anina & Layana Lindsey, Luana Fischer	Pilates 17:00-18:00 Karin Althaus	Rope Skipping 16:45-19:45 Soley Berger, Hedy Stach	Rope Skipping 15:45-18:00 Lisa-Marie Becker													
17:30																			
17:45																			
18:00			Spicys Teens																
18:15			18:00-20:00 Sarah Braun, Rebecca Herdt		Fitness für Frauen														
18:30	Qi Gong	Hula Hoop		Qi Gong	18:00-19:00 Fouzia Jawab														
18:45	18:30-20:00 Thomas Weidinger	18:30-19:30 Katja Nikolaus		18:30-20:00 Thomas Weidinger															
19:00					Gymnastik BBP														
19:15					Frauen														
19:30					19:00-20:30 Renate Mathes														
19:45																			
20:00																			
20:15																			
20:30																			
20:45																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			

Hallenbelegungsplan Vormittag

[illegible]