

Hallenbelegungsplan Corona

(Das Training endet 10 Minuten vorher, damit kein Kontakt mit der nachfolgenden Gruppe entsteht.)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal
8.30 h				Yoga I		
9.00 h			Gymnastik Frauen	8.30 bis 10.00 h		
9.15 h			D. Maniura	M.Kotthoff		
9.30 h			9.00 bis		Krabbelspaß 9.30 h bis	
10.00 h			10.30 h			
10.15 h				Yoga II	10.30 h	
10.30 h				10.15 bis	Sport-zwerge	
10.45 h						
11.00 h				11.45 h		
11.30 h					10.45 bis	
11.45 h					11.45 h	
12.00 h						

Wochenende

	So	
	kleiner Saal	großer Saal
10.00 h	Gesellschaftstanz Fortgeschrittene	
10.30h	10.00 -11.00 h	
11.00h	D. Gescheidle	
11.15 h	Gesellschaftstanz Anfänger	
12.15 h	11.15 -12.15 h	

Hallenbelegungsplan Corona

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal	kleiner Saal	großer Saal
14.45 h						
15.00 h	Rücken-gymn.				Solo Rebecca	
15.30 h	15.00 bis B. Langer-Vogler				15.00 bis	Spicys Bambinis
15.45 h	16.00 h			Senioren gymnastik	Spicys Bambinis Sonja Schmidt	15.30 bis
16.00 h				15.45 bis	15.45 bis	16.15 h
16.15 h	Senioren-gymnastik			16.45 h S. Pürzel	16.30 h Sarah Braun Luana Fischer	Jessica von der Au Ann-Kathrin-Deja Hannah Scholz
16.30 h	16.15 bis	Spicys Littles		Spicys Sensations		Spicys Kids
16.45 h	17.15 h B. Langer-Vogler	17:15 bis		16.30 bis	Rope Skipping	16.30 bis
17.00 h		18.45 h Beatrice Henneberg Bianca Kotthoff		17.50 h Jana Walter Vanessa Beuscher	16.45-18.00 h Lisa Marie Becker	18:00 h Jessica von der Au Ann-Kathrin-Deja Hannah Scholz
17.15 h					Lisa Marie Becker	
17.30 h	Spicys Teens				17.00 bis	18.30 h Beatrice Henneberg Bianca Kotthoff
18.00 h	17.30 bis			Functional Fitness	Fitness	17.40 bis
18.30 h	19.00 h Katja Nikolaus Sonja Schmidt				18.00 bis 19.00 h F. Jawab	18.30 h Vanessa Beuscher
19.00 h	Hula Hoop 19.15 bis 20.15 h Anfänger Plus Katja Nikolaus	Spicys Haupt	Gymnastik Frauen			18.40 bis
19.30 h		19.00 -			Solo Sarah 19.30 bis	18.30 bis 19.30 h Anfänger
19.45 h		21.00 h				Katja Nikolaus
20.00 h		Lea Limonio Svenja Schäfer	19.00 bis 20.30 h R. Mathes	Orchester jeden 1. Dienstag im Monat	21:00 h Svenja Schäfer	Orchester jeden 3. Mittwoch im Monat
20.30 h	Hula Hoop 20.30 bis 21.30 h Fortgeschrittene Katja Nikolaus			20 bis 22 h		20 bis 22 h
20.45 h						Spicys Show
21.00 h						20.40 bis F. Jawab
22.00 h						22.00 h Lea Limonio Melanie Kummer Julia Rennelsen
						Dorf-musikanten
						20.00 bis
						22.00 h

*findet zur Zeit nicht statt